

Führungskunst

# Mit weiblicher Weisheit in Führung gehen

Dem Leben dienen



**Akademie der Frauen**

Erfahrungs-, Stärkungs-, Resonanz- und  
Wirkungsfelder Weiblicher Weisheit



## **Mit Weiblicher Weisheit in Führung gehen Dem Leben dienen**

**Akademie der Frauen**

Erfahrungs-, Stärkungs-, Resonanz- und  
Wirkungsfelder Weiblicher Weisheit

Wirtschaft und Gesellschaft bedürfen mehr denn je weiblicher Qualitäten, um zu einer gesunden Entwicklung zurückzukehren und eine systemische Nachhaltigkeit in Balance weiblicher und männlicher Prinzipien zu ermöglichen. Hierfür braucht es mutige Frauen, die sich miteinander verbinden und den Wandel aktiv und selbstbewusst gestalten.

Aus dieser Überzeugung heraus gründeten die drei Initiatorinnen im Jahr 2009 einen Zirkel zur Erforschung, Stärkung und kraftvollen Entfaltung weiblicher Weisheit in ihren jeweiligen Wirkungsfeldern. Seitdem fließen die unterschiedlichen Kompetenzen und Hintergründe der drei Frauen in ihren inneren „Circle of Femal Wisdom“ ein. Dabei vereinen sich historisches und mythologisches Wissen zu den Wurzeln weiblicher Weisheit mit der spirituellen Dimension des weiblichen Prinzips und dem Wirksamwerden weiblicher Qualitäten in Wirtschaft und Gesellschaft. In der Begegnung der drei Frauen entsteht seit Jahren ein kraftvoller Erkenntnis- und Erfahrungsraum. Aus ihm erwachsen handlungsleitende Impulse für ein Führen mit weiblicher Weisheit mit dem Ziel einer mutigen Verbesserung unserer Lebens- und Arbeitsgestaltung.

Mit dieser Workshop-Reihe öffnen wir dieses Erfahrungsfeld für Frauen, die ihre weibliche Weisheit entwickeln, Führung übernehmen und damit dem Leben dienen möchten. Wir teilen unser Know-how, unsere Erfahrungen und unsere Praxis zur Öffnung des weiblichen Weisheitsraums. Dazu verwenden wir Reflexions- und Entwicklungsfragen, Vertiefungsübungen, Rituale zur Bewusstseinsentwicklung, Meditation, Intuition, Prinzipien des Empowerment und der Ko-Kreation.

Wir stellen die Kraft eines Resonanzraums zur Verfügung, der Frauen bestärkt und ermutigt, die eigene Identität als Wisdom-Leaders kraftvoll in der Welt wirksam werden zu lassen.

*Initiativkreis, Referentinnen und Moderatorinnen:  
Regina Hunschock, Susanne Leithoff, Prof. Dr. Barbara v. Meibom*



## **Aufbau der Seminarreihe:**

Die drei aufeinander aufbauenden Module initiieren einen persönlichen Transformationsprozess zur Befreiung und zur gezielten Nutzung der Weiblichen Weisheit in persönlichen wie beruflichen Wirkungsfeldern. Sie werden fakultativ ergänzt durch ein viertes Modul als Follow-up.

Modul 1: **Weibliche Weisheit erforschen**

Modul 2: **Weibliche Weisheit befreien**

Modul 3: **Weibliche Weisheit wirksam einsetzen**

Follow-up: **Weibliche Weisheit: Dem Leben dienen**

Dauer: Jeweils 2½ Tage, Freitag 14:00 Uhr - Sonntag 14:00 Uhr

Die ersten drei Module können nur als Paket gebucht werden.  
Das Follow-up kann gesondert gebucht werden



**Modul 1:**  
**Weibliche Weisheit erforschen**  
**Geschichte und Zukunft weiblicher Freiheit**

Leitung: Regina Hunschock  
Co-Leitung: Susanne Leithoff  
Prof. Dr. Barbara v. Meibom

An den Anfang unserer Seminarreihe stellen wir die Entstehungsgeschichte weiblicher Freiheit, ohne die weibliche Weisheit als wichtige Stimme, als öffentliche Teilhabe in gesellschaftspolitischen Gestaltungsräumen, gar nicht denkbar wäre. Als heutige Frauen stehen wir auf den Schultern mutiger, kämpferischer und weiser Frauen, die vor uns auf bahnbrechende Weise Wege zur weiblichen Freiheit geebnet haben. Deswegen ist es wichtig, sich immer wieder die weiblichen Quellen in (Frauen)geschichte, Philosophie und Mythologie bewusst zu machen und an die jüngere Generation und Führungsfrauen weiter zu geben. Indem wir zurück blicken, schauen wir nach vorn, indem wir uns an die Ursprünge weiblicher und elementarer Macht anschließen, übersetzen wir diese zeitgemäß in die Zukunft.

Denn eines ist gewiss und notwendig: Wir brauchen die Integration unserer Geschichte, wenn wir als Frauen ganzheitlich Verantwortung übernehmen wollen – eine Verantwortung, die sich auf eine emotionale, geistige, körperliche und spirituelle Heimat wie Ordnung beruft, die wir als weibliche Intelligenz und Kulturrevolution verstehen.

Wir nähern uns dabei verschiedenen Epochen und Phasen, da die Hintergründe weiblicher Freiheit, bzw. das Freiwerden von Frauen vom Patriarchat, seinen Strukturen und Rollen, das Selbstwerden als Frau, als Souveränin, viele Dimensionen hat und Namen trägt:

*Inhalte:*

- Philosophie und weibliche Wurzeln unseres Denkens
- Emanzipation und feministisches Bewusstsein
- Die Grosse Mutter aller Dinge und ur-weibliches Bewusstsein
- Die Göttin und ihre tausend Namen und ihr spirituelles Erbe
- Spirituelle Prinzipien und Kräfte der Zukunft - Weiterentwicklung der Geschichte, Anwendungen des Weiblichen Elementarcharakters

Das Seminar ist in seiner Struktur ähnlich aufgebaut wie eine Heldinnenreise und beinhaltet die Bereitschaft, sich auf das Ur-Weibliche einzulassen. Wir arbeiten dialogisch, mit Vorträgen und Übungen, sowie mit Musik, Tanz und Integrationsritualen.



**Modul 2:**  
**Weibliche Weisheit befreien**  
**Selbstermächtigung jenseits der Ohnmachts-  
Allmachts-Falle**

Leitung: Prof. Dr. Barbara v. Meibom  
Co-Leitung: Regina Hunschock  
Susanne Leithoff



Das Verhältnis zur Macht ist prekär. Das gilt ganz besonders für das Verhältnis von Frauen zur Macht. Mächtigkeit, verstanden als eine Lebensenergie, die geformt werden will, bringen wir mit ins Leben. Wie wir mit ihr umgehen, entscheidet über die Art unserer Machtausübung. Verleugnen wir sie, so wendet sie sich gegen uns selbst und wir geraten allzu leicht in die Ohnmachts-Allmachts-Falle. Bei näherem Hinsehen gibt es niemanden ohne Macht. Ohnmacht als "ohne-Macht" erweist sich oft als äußerst machtvoll, ebenso wie Allmacht bei genau-erem Wahrnehmen "ohn-mächtig" ist.

Frauen, die sich an ihre kraftvolle weibliche Weisheit anschließen wollen, brauchen einen Weg, ihre eigene Mächtigkeit und Machtausübung zu erkunden und achtsam zu formen. Der Gang durch die eigenen Schattenkräfte des Unbewussten bringt dabei heilsames Licht in Mechanismen, die überkommen sind, die den privaten und beruflichen Alltag belasten und welche die Lebensfreude beeinträchtigen.

Gemeinsam gehen wir Schritte in Richtung auf eine Selbstermächtigung, die den Weisheitsraum erweitert, Partnerschaft auf Augenhöhe unterstützt und sich in einer mutigen Gestaltung des eigenen Lebens manifestiert. Wertschätzende dialogische Kommunikation mit sich und anderen ist dabei eine wichtige Hilfe.

*Inhalte:*

- Prinzipien des Männlichen und Weiblichen
- Frauen und Macht
- Ohnmachts-Allmachts-Falle
- Selbstermächtigung
- Kriegskultur und Friedenskultur
- Dialogische Kommunikation



### **Modul 3:**

## **Weibliche Weisheit aktiv einsetzen**

**Aktiv und wirksam werden im Business mit weiblichen Qualitäten in Führung und Leadership**

Leitung: Susanne Leithoff

Co-Leitung: Regina Hunschock  
Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Die Prinzipien unserer stark hierarchisch organisierten, auf Effizienz und Output fokussierten Businesswelt funktionieren immer schlechter. Fehlende Innovationen in der Wirtschaft, erschöpfte Menschen in gelähmten Unternehmens- und Organisationssystemen sind Symptome dysfunktionaler Muster unserer Arbeits- und Lebenswelten. Der Mangel an weiblichen Qualitäten in der Ausgestaltung dieser Lebensräume ist längst erkannt. Der Versuch über Quoten und Förderprogramme mehr Frauen in die Führung zu bringen, um einen nachhaltigen Wandel herbeizuführen, hat bisher zu wenig Wirkung gezeigt.

Mit der bewussten Aktivierung weiblicher Weisheit in der Führung und der aktiven Ausgestaltung weiblicher Leadership-Konzepte können hier verfestigte, destruktive Muster aufgebrochen und neue sinnvolle Entwicklungswege eingeschlagen werden.

Die Identifikation mit der eigenen Leadership-Identität, bei gleichzeitiger Anbindung an die eigene weibliche Weisheit und Intuition, sind Ziel dieses Workshop-Moduls. Dabei werden die Teilnehmerinnen bestärkt, genau diese Qualitäten und diese Kraft zu erkennen, zu benennen, dafür einzustehen und in ihren persönlichen Arbeitsfeldern wirksam einzusetzen.

*Inhalte:*

- Qualitäten weiblicher Führung
- Wirksamkeitsprinzipien und Wirkungsfelder weiblicher Weisheit
- Identifikation der eigenen Leadership-Persönlichkeit
- Performing und Prototyping der individuellen Führungskompetenzen
- Empowerment for Leadership
- Become a Female Wisdom-Leader and be successful



**Follow-up:**

**Weibliche Weisheit: Dem Leben dienen**

**Aktiv und wirksam werden im Business mit weiblichen Qualitäten in Führung und Leadership**

Leitung: Regina Hunschock, Susanne Leithoff,  
Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Jeder Transformationsprozess braucht eine Verstetigung in Raum und Zeit. Gelingt dies nicht, ist ein Rückfall in vorherige Muster, Glaubenssätze und Verstrickungen emotionaler und mentaler Art fast unvermeidlich.

Eine Gruppe und ein Gruppenprozess bieten hervorragende Voraussetzungen dafür, Impulse im geschützten Raum hinsichtlich ihrer Wirksamkeit zu überprüfen und im eigenen Erleben und Handeln nachjustieren. Als Team wollen wir transformative Prozesse begleiten, die sich durch Alltagstauglichkeit und Nachhaltigkeit auszeichnen.

Das Follow-up schafft einen Rahmen, um das Erreichte zu erkennen und zu würdigen, sich für die nächsten Schritte Orientierung zu verschaffen und sich zu stärken.

Mit Weiblicher Weisheit in Führung gehen - Dem Leben dienen

---



**Regina Hunschock**

## Circle of Female Wisdom

Regina Hunschock ist Dipl. Pädagogin, Philosophin, Sozialmanagerin, Feministin seit 1978, Expertin für systemisches Lernen, gender und beyond gender, Coach und systemisch-integrale Beraterin und arbeitet seit 25 Jahren mit Frauen, Männern, Gruppen und Teams in den Feldern Fundraising, Marketing, Soziokultur, Führung, Kultur- und Systemwandel sowie Lernende Organisation.

Sie fühlt sich der Weisheit des weiblichen Mysteriums und dem modernen Frausein gleichzeitig zutiefst verbunden und lenkt ihre Aufmerksamkeit dabei auf neue Muster von Partnerschaft und Führung (gender balance) in Organisationen. Regina Hunschock beschreibt ihre Arbeit auch gerne als „geschichtsphilosophische Tiefen- und Bewusstseinsforschung“, da Werte und Fähigkeiten, die dem archetypischen weiblichen Prinzip und Feld zugeordnet werden, ein Schatten- wie Diskriminierungs-dasein fristen und dadurch oft als irritierende Schwächen abgetan werden, die mit ihr ins Licht gebracht werden.

[www.regina-hunschock.de](http://www.regina-hunschock.de)  
[www.weggefaehrten-des-wandels.de](http://www.weggefaehrten-des-wandels.de)

Mit Weiblicher Weisheit in Führung gehen - Dem Leben dienen

---



**Susanne Leithoff**



## Circle of Female Wisdom

Diplom Kauffrau, Health Managerin, HP-Psychotherapie, Organisationsentwicklung, Beratung, Coaching, Gründerin des Instituts für gesunde Organisationsentwicklung in Wiesbaden. Lehrauftrag im MBA Studiengang MHM-Leadership & Management an der Hochschule Hannover. Schwerpunkte ihrer Arbeit: Ganzheitliche Organisationsentwicklung, Leadership und Change.

Sie ist Expertin für innovative Diversity & Inclusion Ansätze in der Wirtschaft sowie für personale und organisationale Resilienz. Ihre Programme „Female Talents explore Leadership“ und „Frauen in Führung“ wurden vom FKI (Frauen und Karriere Index) in 2014 und 2016 mit dem ersten Platz als „Bestes Entwicklungskonzept für Konzerne“ ausgezeichnet.

Seit mehr als 18 Jahren arbeitet sie als selbständige Beraterin zur gesunden Entfaltung von Mensch und Organisation.

[www.gesunde-organisationsentwicklung.de](http://www.gesunde-organisationsentwicklung.de)

Mit Weiblicher Weisheit in Führung gehen - Dem Leben dienen

---



**Prof. Dr. Barbara v. Meibom**

## Circle of Female Wisdom

Univ.Prof'in (pens.), Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin, European Certificate of Psychotherapy (ECP); Senior Coach, Leiterin von Communio-Institut für Führungskunst. Autorin zahlreicher Bücher. Vortragende im In- und Ausland.

Barbara v. Meibom hat sich der Frauenthematik auf vielfältige Weise in Wissenschaft und Praxis zugewandt. Im Graduiertenkolleg der Deutschen Forschungsgemeinschaft Geschlechterverhältnis und Sozialer Wandel, Handlungsspielräume und Definitionsmacht von Frauen hat sie im Kreis von sechs Professorinnen daran mitgewirkt, Doktorandinnen und Habilitandinnen mit diesem Thema vertraut zu machen und wissenschaftlich zu betreuen. In der Praxis hat sie als Leiterin des Women's Leadership Programs in einem Dax-Konzern weibliche Führungskräfte im Prozess des Empowerment begleitet. In Einzelcoaching und Weiterbildungen setzt sie sich weiterhin intensiv dafür ein, dass Frauen ihre Gestaltungsmacht erkennen und verantwortlich entfalten. Ihr Führungsverständnis orientiert sich an der Formel „Dem Leben dienen“.

[www.communio-fuehrungskunst.de](http://www.communio-fuehrungskunst.de)



*Führungskunst*

Communio – Institut für Führungskunst  
Wielandstr. 38  
12159 Berlin - Friedenau  
030-50 59 52 36  
info@communio-fuehrungskunst.de  
www.communio-fuehrungskunst.de